

ほのぼの堀之内 秋のミニ運動会開催!!



10月下旬、秋の運動会シーズンに合わせて「紅白対抗 ほのぼの堀之内秋のミニ運動会」を開催いたしました。

ミニ運動会では、ご利用者の皆様に季節感を感じていただくこと等の目的として今年度から開始したプログラムです。実施種目は、【紅白対抗 玉入れ大会】【ジャンケンリレー】の2種目です。

玉入れでは、1人10個のボールを紅白に分かれ投げておりました(残念ながら、お写真ではご紹介できない程の状況です…)また、競技前には、両軍でエール交換もいたしました。

今回のミニ運動会は、ほのぼの堀之内では初めての試みで、普段運動系のプログラムには消極的だったご利用者が率先して参加されていたのが印象的でした。



そして、皆様、眼差しが真剣そのもの!! フロアー内がものすごい熱気でした。

最後になりますが、フロアー内に万国旗と玉入れの玉を男性ご利用者が中心となり作っていただきました。

●年末年始のご利用について●

年末年始のご利用について、以下の通りとなります。

12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7
実施	休み	→			実施	→		

・令和2年のご利用は12月30日水曜日まで、令和3年のご利用は、1月4日月曜日からとなります

●11月のおすすめプログラム●

・11月10日(火)、13日(金)、14日(土)、26日(木) 午前

11月の体験農園は、秋冬野菜のお手入れやジャガイモの収穫を予定しております

・11月11日(水)、24日(火)、27日(金) お昼

昼食のメニューを選んでいただく「セレクトランチ」を実施いたします。なお、当日のお食事代は【選ばれたメニューの値段+おやつ代100円】を実費徴収いたします。詳細はご案内の書面をご参照ください

●新型コロナウイルス感染、および、拡大予防のお願い●

新型コロナウイルス感染、および、拡大予防について、ご利用者、ご家族の皆さまにはご協力をいただきありがとうございます。引き続き、以下のご協力をお願い申し上げます。

- ・ご利用日の朝、必ず体温の測定をお願いいたします
- ・風邪症状がある場合、必ず相談機関への連絡、および、医療機関に受診をお願いいたします
- ・デイサービスご利用時、マスクの着用をお願いいたします

ご不明点等がございましたら【管理者:高田】までお尋ねください。

●デイサービスアンケート・緊急連絡先確認のお知らせ●

12月初旬頃から、ほのぼの堀之内デイサービスアンケートを実施いたします。また、ご利用を開始して1年以上経過しているご利用者には、緊急連絡先の見直しも併せて実施いたします。お忙しいところ恐縮ですが、ご協力をお願い申し上げます。

詳細は、12月初旬から配布する書面をご確認ください。

●編集後記●

『つなぐ(第32号)』はいかがでしたか。今号は、ほのぼの堀之内秋のミニ運動会を中心にご紹介いたしました。玉入れのお写真は、皆様ものすごい投げ合いになり、ほとんどの写真がピンボケしておりました。そして勝負事になると、皆様の顔が真剣そのもの…。お互いにエール交換をしたにも関わらず「終わったのに投げないで」「紅組の1個は終わってから入れた」等々、審判長の私もタジタジです。

しかし、それだけ真剣になれることは、大人になるとなくなります。約20年前、野球で1球1球に真剣に向き合ったことが遠い昔に感じます。それだけ歳をとったのかもしれない。(高田)