



体験農園レポート ～農園の様子～

ほのぼの堀之内では、生活リハビリの一環として、畑を借り体験農園を実施しております。今回の

「つなぐ」では、体験農園での過ごし方についてレポートいたします。

写真上と右は、農園内にいる【やぎ】たちです。農作業で発生した残渣や雑草は、このやぎたちのご飯になります。この写真上の厩舎には、子やぎが2匹、写真右の厩舎には、お母さんやぎがおります。



12月の作業は、葉物野菜の間引きと収穫、除草作業が中心となりました。比較的暖冬傾向の12月は、葉物野菜がすくすくと成長しておりました。特に、ほうれん草は土壌も合う様子で、日に日に成長しております。これからは、いよいよ冬本番を迎えます。

このほうれん草は、自分(茎)が凍らないように糖をたくさん蓄えます。そのほうれん草は、いつもより甘くお浸しにするとおいしいです。収穫は1月下旬を予定しております。

なお、農園に行っている間、他のご利用者はいつものように昼食の準備をしております。少数精鋭でフル回転、ちょうど農園の皆様が帰ってきたと同時に準備が終了しております。そして、いたるところから「おかえり～」「どうだった～」と声がかかります。



●新型コロナウイルス感染症に関してのお願い●

ご利用者、ご家族の皆さまには、新型コロナウイルス感染、および、拡大予防についてご協力をいただきありがとうございます。

事業所では、更なる感染予防を徹底したうえで、通常通り事業を継続いたします。ご利用者、ご家族の皆様には、引き続きご利用前に以下のご協力をお願い申し上げます。詳細は別紙をご確認ください。

- ・ご利用日の朝、必ず体温の測定をお願いいたします
(体温を添乗スタッフへ口頭でお知らせください)
- ・風邪症状がある場合、必ず相談機関への連絡、および、医療機関に受診をお願いいたします
- ・デイサービスご利用時、マスクの着用をお願いいたします
- ・当面の間、飛沫感染防止のため口腔ケアを中止いたします

オミクロン株が流行しております。ご利用者、ご家族で風邪症状等があった場合、必ず事業所へご連絡をお願い申し上げます。なお、状況により、ご利用を控えていただく場合もございます。予め、ご了承ください。

●1月のイベント情報●

・1月18日(火)、21日(金)、26日(水)、27日(木)、29日(土) 農園
今月は農園のお手入れ(除草)、大根や小松菜・ほうれん草の収穫予定です。

なお、2月の体験農園は、土壌の更新作業等により、お休みとなります。3月から春夏野菜を再開いたします。

・1月11日(火)、14日(金) 防災訓練

1月から3月は、各ご利用日に1回防災訓練を実施予定です。1月と2月は火災、3月は地震を想定した訓練を実施いたします。皆様のご協力をお願い申し上げます。

●編集後記●

『つなぐ(第46号)』はいかがでしたか。

今回、あるご家族から「農園に行っている間、どんなことをしていますか」と尋ねられました。農園に参加しないご利用者は、通常の活動(洗濯物たたみ、食事準備、入浴等)を実施しております。ただし、人数が減るのでほぼ残っている全員で実施しております。そのため、少し時間がかかりますが、いつも丁寧に準備をしていただいております。そんな様子を見て、いつも皆様の「力」を感じております
(高田)