

体験農園レポート～落花生収穫～



ほのぼの堀之内では、生活リハビリの一環として、畑を借り体験農園を実施しています。

11月の活動では、ラディッシュの種蒔き、カブの収穫を行いました。

ラディッシュは別名、20日大根と呼ばれ、その名の通り20日位で収穫できます。

カブの収穫の際には、どうしても昔話の「おおきなカブ」を思い出してしまい、思わず「うんとこしょどっかいしょ」と掛け声が出てしまいますが、根が浅い為か、ご利用者の皆様も抜きやすかった様子でした。土の中からカブが姿を現すと「おー取れた取れた」とご利用者の皆様からも嬉しそうな声が聞かれました。



製作活動～3色合わせゲームの作成～



ほのぼの堀之内では新たな取り組みとして認知機能向上の為、楽しんで行う事が出来るゲームの製作を行っています。

今回のご紹介は3色合わせゲームです。ひのきの板に高齢者が認識しやすい色のポイントシールを貼って、同じ色の並び順の板を探すゲームです。

ご利用者にはシールを貼る製作のところから行って頂きました。お手本の色を見ながら、①色を探し②シールをはがし③貼るといった工程は色彩認知力を刺激し指先の運動にもなります。完成した物を使って早速ゲームも行いました。

皆さんが同じ色を探す姿は真剣そのもの笑い声も絶えず、楽しい時間となりました。



☆～クリスマスツリーの飾りつけ～☆

12月に入り、ほのぼのの堀之内でも毎年恒例のクリスマスツリーの飾りつけを行いました。ツリーを組み立て、ご利用者で飾りを分けて付けて頂きました。飾り付けをしていると「子供が小さい時は飾ったわね～」「クリスマスのプレゼントを毎年靴下に入れてあげていたの」とクリスマスに関する思い出話を、ご利用者同士や職員とされ、懐かしんでいらっしゃいました。皆様にはどんなクリスマスの思い出がございますか？



また別日にはクリスマスリース作りも行っています。赤と緑のクリスマスカラーの折り紙に職員が予め線を引き、それに沿ってご利用者に切って頂き、広げ、糊付けを行い完成です。「こんな素敵な物ができるのね～」と作品を見て皆様驚いていらっしゃいました。



●12月イベント情報●

・12月の体験農園は、10日(土)22日(木)23日(金)27日(火)28日(水)を予定しています。

●緊急連絡先確認のお知らせ●

ご利用を開始して6か月以上経過しているご利用者に緊急連絡先の見直しを実施いたします。連絡帳に用紙入れさせて頂いておりますので、お忙しいところ恐縮ですが、ご協力をお願い申し上げます。締め切りは12月24日(土)までとなります。(遠方にお住まいの方は郵送致します)

●年末年始のご利用について●

年末年始のご利用について、以下の通りとなります。

12/30(金)	12/31(土)	1/1(日)	1/2(月)	1/3(火)	1/4(水)
営業	休み	休み	休み	休み	営業

・令和4年のご利用は12月30日金曜日まで、令和4年のご利用は1月4日水曜日からとなります。