

つなぐ

<http://www.rakuyuukai.com/>

ご利用者×ご家族×地域 みんなが安心できる場所 ☎ 042-682-3186

今年も残すところ1ヶ月を切りました。クリスマスのお話やおせち料理といったお正月に向けた話題を耳にするようになり、ご利用者との話題も次第に年末年始のお話しになってきました。空を見上げると、雲一つない冬らしい空になり、冠雪した富士山も綺麗に見えるようになりました。身に染みる寒さの日が出てきましたが、どうぞお体を大切にお過ごしください。

～クリスマス飾り製作～



先月から今月にかけてクリスマス飾りを作成しています。現在は作成途中ですが経過をお知らせいたします。ご利用者には切絵を作るために型作りやハサミでカットする担当などに分かれて役割分担を行いながら制作をしています。昔から行ってきたことは皆さん体で覚えており、折る、鉛筆を使って線を引く、ハサミを使うなど“手続き記憶”という長期記憶を活用し、できることを維持していく、思い起こすことを目的の一つとしています。また、昔行ったことを会話の中に盛り込み、回想を取り入れながら制作を進めています。楽しみながら、ご利用者が一人ひとり役割を持ち、少しでも達成感を感じていただけるよう取り組みを行っています。



みなさん黙々と、会話が減ってきます…手を休めながらクリスマスにちなんだお話しもしています。



切絵の形作りを行います。



雪の切絵を貼る台紙を切り抜きます。



切絵の形を作った折り紙に、鉛筆で切り抜く型どりをします。



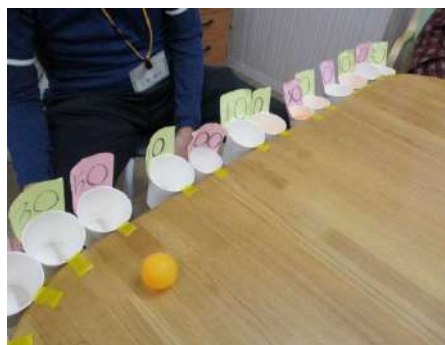
慣れてくると、鉛筆の型どりをしなくても想像を膨らませ思い思いの形にしていきます。



完成図。みなさんのアレンジが楽しみです

ほのぼのの堀之内 レクリエーション紹介

～テーブルゴルフ～



今回ご紹介するレクリエーションは「テーブルゴルフ」になります。このゲームは職員が考案しました。パターゴルフに近いイメージから上記のゲーム名となりました。テーブルの端に配置された点数が書かれた紙コップの穴をめがけてボールを転がします。紙コップには点数が書かれていて、10球転がして入った数の点数を合計します。誰が一番高得点を競います。

特に高得点を狙える100点の隣には隙間を空け難易度を上げるといった工夫をしています。上手な方は500点前後の高得点を出されます。毎回高得点を出される方は少なく、その時の転がす力加減といった感覚や運などにも左右され、比較的どのご利用者でも楽しみやすいゲームとなっています。



～ほのぼのの堀之内食事紹介～

『ビビンバ丼』

ビビンバとは、丼に肉と野菜(ナムル)、ご飯を混ぜて食べる韓国料理です。ちなみに、正しくは“ビビムパプ”と言い、「ビビム」は混ぜる、「パプ」はご飯という意味だそうです。

炭水化物、タンパク質、ビタミン類やミネラル、食物繊維などが含まれ、一品で多くの栄養素を摂ることができる料理になっています。栄養素を考えて具の量を調節することでより効率的に栄養素を摂ることができます。

◎12月おすすめメニュー

12月14日(木)『お麴の味噌煮込み』

