

# 高齢者あんしん相談センター由木東だより (地域包括支援センター)

八王子市高齢者あんしん相談センター由木東です。東中野・大塚・鹿島・松が谷地区で暮らす65歳以上の方がたを主な対象とした、介護・福祉のなんでも相談窓口です。

令和元年6月1日に開所してから、1年が経ちました。

地域の高齢者のみなさまが気軽に相談でき、少しでも不安などの解決のお手伝いができるように、職員一同、引き続き頑張っています。宜しくお願い致します。



おおむね65歳以上で東中野・大塚・鹿島・松が谷にお住まいの方

開所日時：月曜日～土曜日

午前9時～午後5時30分

(祝日・年末年始を除く)

住所：八王子市鹿島111番地1

由木東事務所内

電話番号：042-689-6070

FAX番号：042-689-6071

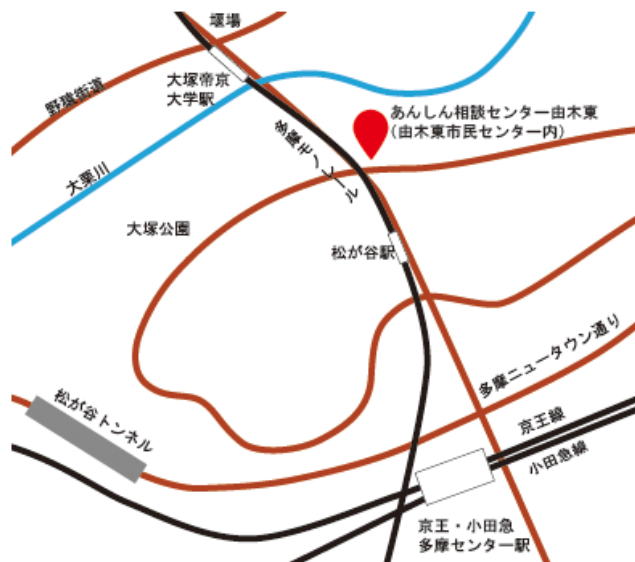
《アクセス》

京王バス「大塚橋」バス停下車徒歩1分

多摩モノレール「大塚・帝京大学駅」下車

徒歩7分

「松が谷駅」下車 徒歩5分



お気軽にご相談ください  
相談は無料です  
電話番号 042-689-6070

### 相談の対象者

おおむね65歳以上で東中野・大塚・鹿島・松が谷にお住いの方  
その他、40歳以上で特定疾病がある方

### 相談方法

電話もしくは直接窓口にお越しいただいても構いません。  
希望があれば、ご自宅にお伺いすることもできます。

### “こんなことでお困りではありませんか”

- ・近所に気になる高齢者がいる。
- ・隣に住む高齢者の姿をしばらくみかけない。
- ・近所にアザなどケガが多い高齢者がいる。

生活する上での困りごとや不安なおことをお聞かせください。  
社会福祉士が中心になり、住み慣れた地域で安心して生活を  
続けていけるよう、一緒に考えさせていただきます。



北川 田代



白石 富樫

- ・物忘れが増え、一人暮らしなので、今後どうなるか不安。
- ・足腰が弱ってきた気がする。今の状態を維持したい。
- ・ひとり暮らしのため、何かと支障がある。

状況確認が必要です。保健師・看護師が中心になり、状況に  
応じて関係機関等と連携しながら、安全な暮らしを送れるよ  
うに支援していきます。

- ・介護保険を利用するにはどうしたらいいか知りたい。
- ・介護方法や認知症の方への対応の仕方が分からない。
- ・親が近々退院することになったが、以前のような生活に戻れる  
か心配。

ケアマネジャーが中心にご相談をお受けします。介護保険を利用  
する際の申請は、あんしん相談センター窓口で。ご自宅への訪問  
でも対応できます。介護のやり方などのご相談もお気軽にどうぞ。



家永 仲村 葛西

専門職（社会福祉士、保健師・看護師、ケアマネジャー）がご相談をお受けします